

芸文社 新刊ムックのご案内

3月15日発売予定!!

糖尿病、高血圧、脂質異常症すべてよくなる! タマネギ活用術

健康野菜の代表格である“タマネギ”で、
生活習慣病を予防・改善するためのレシピを集めたムック



ポイント1

レシピはすべて医師のお墨付き!

ポイント2

作り方はどれも超カンタン!

ポイント3

食べて体調が改善した方々の声も掲載!

タマネギの健康効果の解説をわかりやすく紹介したうえで、医師のお墨付きのあるレシピを10種類程度厳選して掲載。レシピはどれも簡単に作れ、長く日常的に食べられるものばかり。作り方も写真付きでわかりやすく、食べ飽きないようアレンジ術も紹介します。



【掲載予定レシピ】

- 「酢タマネギ」「タマネギ氷」
- 「タマネギスライス」「乾燥タマネギ」
- 「玉ネギの皮茶」「玉ネギスープ」
- 「玉ネギドレッシング」
- 「玉ネギ酒」「玉ネギワイン」ほか

監修＝湘南予防医学研究所所長・
野村消化器内科院長 野村喜重郎

申込書	書店印	申込数	芸文ムック	新刊
	ご担当者様:	冊	糖尿病、高血圧、脂質異常症すべてよくなる! タマネギ活用術 定価 890円 本体(824円) B5サイズ(257×182mm) 平綴じ ISBN 978-4-86396-537-9 C9476 雑誌コード 63561-38	

ご注文先：芸文社販売部 FAX：03-5992-7161

注文書・POPのダウンロード・商品詳細はこちら ➡

芸文社 注文書

検索

