

雑誌・ムックご担当者さま

芸文社 新刊ムックのご案内

好評発売中

amazon ベストセラー1位  
「やせる夜ごはん」第2弾!!

# 血糖値 ヘモグロビンA1c を下げる 時短レシピ

最新刊

日本の糖尿病患者は予備軍も含めて1,300万人とも言われています。糖尿病になってしまうと厄介な病気を次々と引き起こしますが、まだ発症していなかったら、自分で気をつけるだけで防ぐことができる病気です！  
食事のポイントは、「水溶性食物繊維」「ベジファースト」「お酢料理」「糖質オフ」の4つ。

15分以内でできる時短レシピや作り置きできるレシピ、忙しくても手軽に健康管理できるレシピを提案します。



水溶性食物繊維たっぷり  
オクラレシピ



しらたきの冷やし中華



すぐわかる親切表示

- ・調理時間全表示！
- ・作り置きマーク付
- ・糖質・塩分量表示

大好評既刊



amazon  
糖尿病部門1位！  
重版出来！  
10/12より出荷  
大好評です！POSを  
ご確認ください。

申込書	書店印	申込数	芸文ムック	発売中
	ご担当者様：	冊	<b>血糖値ヘモグロビンA1c を下げる時短レシピ</b> 定価 950円 本体(880円) A4変形サイズ 無線綴じ 80P ISBN 978-4-86396-571-3 C9476 雑誌コード 63561-64	
申込書	書店印	申込数	芸文ムック	好評既刊
	ご担当者様：	冊	<b>帰宅して10分でできるやせる夜ごはん</b> 定価 860円 本体(796円) A4変形サイズ 無線綴じ 96P ISBN 978-4-86396-480-8 C9476 雑誌コード 63613-91	

※弊社HPへのお取り扱い店名掲載可否 可・不可

ご注文、お問い合わせ先：芸文社販売部 TEL.03-5992-2180 FAX：03-5992-7161