

## 主治医・ 浜口先生の解説

四年ほど前からがん診療の一環として、和田先生が提唱されている食事習慣の改善を取り入れています。これまで標準的ながん治療を行ってきたのですが、「治療効果を高めるため、ほかに何かできるのではないか」と模索していたときに和田先生を紹介されたのです。和田先生は、私が呼

び器内科医になりたてのころ、使っていた教科書の監修もされていた肺がん治療の第一人者。現在は食事と栄養の改善指導に力を入れていると知り、京都のクリニックへ見学に伺い

ました。そこで劇的に改善された方々と出会い、「食事を変えること」の必要性を実感しました。実際に食事を見直し、自分の栄養状態を把握して改善することは、がん予防やがん治療の大きな助けとなっています。乳がんの再発予防に取り組まれている千葉さんもそのお一人です。

### がんの再発を防ぐための治療を開始

千葉さんは、昨年の七月に乳がんが見つかり、八月に手術を受けられました。初診時、術後の抗がん剤と放射線治療の副作用が強くて、本当につらそうでした。「お話できて

安心しました」と診察室で涙を流されていたのを覚えています。手術を受けたのは大病院だったため、医師になかなか相談できず、不調を抱えて「どうしよう、何をしたらいいの?」と不安だったそうです。その分、食事改善にとっても意欲的でした。「やっとするべきことが見つかった!」と感じられたのでしょうか。病理検査(乳がん細胞・組織の検査)から千葉さんのがんは、進行、再発の危険がやや高いことがわかっていきます。再発を防ぐため、食事の見直しに加え、免疫力を上げるサプリメント、丸山ワクチンや体を温めるといった治療も行っています。

### がんを防ぐ、体にやさしい食事とは?

## 術後の治療でボロボロになった体が 変わった! 『がんに負けない食事』を



#### プロフィール

はまぐち れお  
浜口玲央先生

1977年神奈川県生まれ。2004年に金沢大学医学部医学科卒業。現在、みらいメディカルクリニック医長。内科疾患全般の診療を行うかたわら、和田洋巳医師に師事。がん治療のなかでも主に食事、栄養の改善、免疫力の向上を目指した診療を行っている。

#### 和田先生との共著本

最新がん治療の入門書。がんの性質などの基礎知識などをわかりやすく解説。がんという強敵に挑むなかで、自分にできること、すべきことを気づかせてくれる一冊。



定価1500円+税

本のご注文 WIKOM研究所  
☎(075)223-3223

Profile