芸文ムック　既刊注文書

芸文社

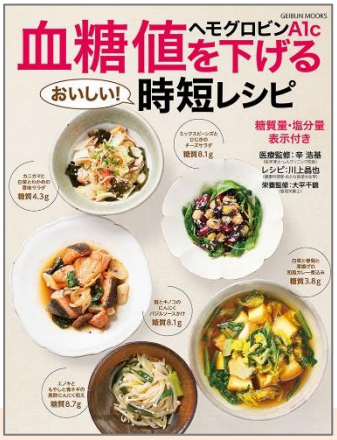
冬到来！健康により気をつかうために

芸文社の健康＆レシピ本

お問合せ先
TEL.03-5992-2180

1日50gで
肌コラーゲンが
よみがえる！
美肌をつくる
酒粕BOOK

血糖値を上げない
朝のスープと
太らない
夜のスープ



血糖値、ヘモグロビンA1cを
下げる時短レシピ

帰宅して10分で作れる
糖質制限やせる夜ごはん

糖尿病・肥満は
「きくいも」で改善！

お申し込み欄

ご注文	書店印 ご担当者　　様	既刊	書名	定価（本体）	判型	ご注文数
			美肌をつくる酒粕BOOK ISBN 978-4863965867 C9476	876円 （796円）	B5版 64頁	
			朝のスープと夜のスープ ISBN 978-4863965843 C9476	916円 （833円）	A4変形 80頁	
			血糖値を下げる時短レシピ ISBN 978-4863965713 C9476	968円 （880円）	A4版 80頁	
			糖質制限痩せる夜ごはん ISBN 978-4863964808　C9476	876円 （796円）	A4変形 96頁	
			糖尿病・肥満は「きくいも」で改善 ISBN 978-4863966048　C9476	906円 （824円）	B5版 64頁	

お申し込み先　FAX.03-5992-7161