

冬到来！健康により気をつかうために

芸文社の健康&レシピ本

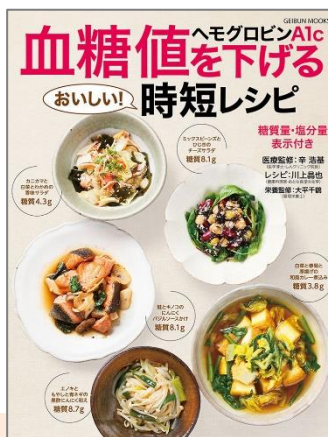
お問合せ先
TEL.03-5992-2180



1日50gで
肌コラーゲンが
よみがえる！
美肌をつくる酒粕BOOK



血糖値を上げない
朝のスープと夜のスープ
太らない



血糖値、ヘモグロビンA1cを下げる時短レシピ



帰宅して10分で作れる糖質制限やせる夜ごはん



糖尿病・肥満は「きくいも」で改善！

お申し込み欄

書店印	書名	定価(本体)	判型	ご注文数
ご注文者様	美肌をつくる酒粕BOOK ISBN 978-4863965867 C9476	876円 (796円)	B5版 64頁	受注終了
	朝のスープと夜のスープ ISBN 978-4863965843 C9476	916円 (833円)	A4変形 80頁	
	血糖値を下げる時短レシピ ISBN 978-4863965713 C9476	968円 (880円)	A4版 80頁	
	糖質制限やせる夜ごはん ISBN 978-4863964808 C9476	876円 (796円)	A4変形 96頁	
	糖尿病・肥満は「きくいも」で改善 ISBN 978-4863966048 C9476	906円 (824円)	B5版 64頁	

お申し込み先 FAX.03-5992-7161