



関連COLUMN●オドロキ!はつらつ健康法

気圧変化による頭痛対策・ 体調管理アプリ「頭痛～る」、 天気痛予防グッズが大人気

日本唯一の「天気痛
ドクター」が監修

一五五ページからの『初夏の耳鳴り・めまいを解消』にご登場いただいた「天気痛ドクター」佐藤純先生が推奨するスマホアプリ「頭痛～る」。

このアプリは、気象予報士が開発した気象病・天気痛対策専用。痛みなどが起こりそうな時間帯の確認や服薬や体調管理もできます。

さらに、頭痛～ると佐藤先生監修の天気痛解消グッズを連想すると、使うタイミングをスマホがおしえてくれます。通知されたら、耳せんしたり、ツボを押すだけで、痛み予防に役立ちます。

●「天気痛耳せん」……鼓膜にかかる気圧変化を調整する超多孔質セラミックフィルタ

話題のアプリ「頭痛～る」と連動、頭痛を予報

「内蔵の魔法の耳せん」。

●「天気痛プレス」……手首に巻いて、押すだけ。気象ストレス緩和に有効なツボ・内関を的確に刺激できる。

一緒に使えば、より効果的。まずは、三〜四カ月お試しを。



天気痛耳せん



天気痛プレス

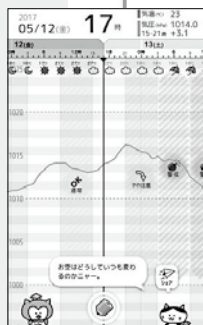


装着準備
メールが
届く

体調管理
の記録も
できる



140万ダウンロード突破
毎月40万人が使用中!



『頭痛～る』を試してみたい人は、「App Store」から無料アプリをダウンロード、または、「Google Play」でも入手可。まずは、ストア内を「頭痛」で検索してみましょう。

※『はつらつ元気』2018年7月号「オドロキ!はつらつ健康法関連コラム」P.32において誤りがありました。読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正し、再掲載させていただきます。